

2020年 9月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。
 *9月11日(金)はぞう組はデイキャンプとなりますので、お弁当を準備してください。

日・曜	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	誕生会	♪	
	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	23日(水)	29日(火)	28日(月)	24日(木)	♪	26日(土)	♪	25日(金)	30日(水)	
献立名	ごはん 挽肉入り卵焼き 切昆布の炒め煮 <small>かぼちゃと小松菜のみそ汁</small>	きつねうどん かぼちゃの筑前煮 人参しりしり	ピザンバ ジャーマンポテト 冬瓜もずくのスープ	ごはん 魚の香味焼き 五目豆 <small>じゃがいものみそ汁</small>	ケチャップライス 白菜のスープ	ごはん 魚の西京焼き ほうれん草の白和え かきたま汁	パン ブラウンシチュー キャベツのサラダ フライドパンキン	ごはん 煮魚 <small>もずくときゅうりの酢のもの</small> カレー豚汁	ミートソーススパゲティ ブロッコリーの香りとえ レタスのスープ	ごはん 魚のパン粉焼き かぼちゃのサラダ 茄子のみそ汁	焼きそば 小松菜と豆腐のスープ	ビーフカレー 三度豆のマヨ和え <small>チンゲン菜とえきのスープ</small>	ごはん 鶏のから揚げ ひじきサラダ 厚揚げと白菜のみそ汁	豚肉の和風スパゲティ 大根と高野豆腐のそぼろ煮 キャベツと玉ねぎのスープ	
	米 鶏卵 ほうれん草 玉ねぎ 合挽肉 砂糖 塩 こしょう 酒 油 切昆布 人参 絹さや 豚肉 砂糖 しょうゆ 油 みりん かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜 だしかつお みそ	うどん かまぼこ 青ねぎ だしかつお だし昆布 砂糖 みりん 油 薄揚げ しょうゆ	米 豚肉 人参 しょうゆ 砂糖 酢 酒 ほうれん草 もやし にんにく しょうが みそ 油 じゃがいも 玉ねぎ ウインナー こしょう 油 冬瓜 もずく 鶏肉 青ねぎ みそ こしょう チキンスープ	米 魚(さけ) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 大豆水煮 人参 れんこん こんにやく ちくわ 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお 玉ねぎ えのき 人参 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン コーン 油 砂糖 コンソメ トマトケチャップ トマト水煮 ローリエ 白菜 えのき 人参 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ	米 魚(さわら) 白みそ 酒 みりん ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 砂糖 しょうゆ すりごま 鶏卵 わかめ 玉ねぎ 三つ葉 片栗粉 塩 しょうゆ だしかつお 酒	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュールー コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 キャベツ 人参 ツナ 塩 こしょう マヨドレ かぼちゃ 油 塩	米 魚(あかうお) しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だしかつお もずく きゅうり おくら トマト 酢 砂糖 しょうゆ 豚肉 大根 人参 れんこん 青ねぎ だしかつお カレー粉 しょうゆ 塩 片栗粉	スパゲティ 合挽肉 玉ねぎ エリンギ トマト トマト水煮 グリーンピース にんにく トマトケチャップ 赤ワイン コンソメ ウスターソース 小麦粉 油 塩 こしょう ローリエ ブロッコリー ベーコン 酢 しょうゆ 砂糖 レタス 鶏肉 えのき コーン コンソメ 塩 こしょう	米 魚(からすかれい) 塩 こしょう パン粉 パセリ 油 かぼちゃ コーン 人参 ブロッコリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 茄子	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつおぶし 青のり 鶏肉 小松菜 豆腐 人参 チキンスープ 塩 こしょう	米 牛肉 人参 トマト水煮 玉ねぎ ローリエ 油 カレールー にんにく りんご ツナ みりん 砂糖 だし昆布 のり 大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき しょうゆ 砂糖 みそ だしかつお	米 鶏肉 塩 こしょう しょうゆ 酒 にんにく 片栗粉 油 ツナ みりん 砂糖 だし昆布 のり 大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき しょうゆ 砂糖 みそ だしかつお	スパゲティ 豚肉 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だし昆布 のり 大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき しょうゆ 砂糖 みそ だしかつお	
おやつ	ホットドッグ	鮭おにぎり	パナナヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	パインアップルケーキ	ぶどうゼリー	きな粉おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	♪	
	カルビスゼリー	枝豆おにぎり	お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	レーズンスコーン	じゃこクッキー	市販菓子	しらすとわかめのおにぎり	♪	市販菓子	♪	米粉の ブラウニーケーキ	梅おかおにぎり	

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	♪	♪	
	ホットドッグ	鮭おにぎり	バナナヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	パイナップルケーキ	ぶどうゼリー	きな粉おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	♪	
	麦ロール キャベツ ウインナー 油 塩 こしょう トマトケチャップ カレー粉	米 鮭 塩	ヨーグルト バナナ 砂糖				ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 パイナップル缶 豆乳	ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン	米 もち米 塩 きな粉 砂糖						
	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	23日(水)	29日(火)	28日(月)	24日(木)	♪	26日(土)	♪	25日(金)	30日(水)	
	カルビスゼリー	枝豆おにぎり	お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	レーズンスコーン	じゃこクッキー	市販菓子	しらすとわかめのおにぎり	♪	市販菓子	♪	米粉の ブラウニーケーキ	梅おかおにぎり	
	カルピス ゼラチン みかん缶	米 枝豆 塩 だし昆布	お麩 砂糖 バター 牛乳			ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン	小麦粉 バター 砂糖 鶏卵 しらす干し		米 しらす干し わかめ 塩 酒				米粉 コーンスターチ ベーキングパウダー ココア さつまいも 油 豆腐 砂糖	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	